

Váš systém péče o tělo

Nastavujeme vaše tělo jako celek.

Každá spolupráce začíná vstupní diagnostikou, protože bez přesného pochopení těla nemá smysl nastavovat řešení.

1 Vstupní diagnostika těla

Jasný a přesný vhled do fungování vašeho těla i jeho aktuálních potřeb.

✓ Detailní měření aktuálního stavu těla

Získáte přesná data o fungování vašeho organismu – hydrataci, výživě, rovnováze i celkové kondici.

✓ Přehledné a srozumitelné výsledky

Výsledky jsou zpracovány do přehledné a srozumitelné podoby, kterou snadno uchopíte, a zároveň vám umožní jasně sledovat změny a vývoj vašeho těla v čase.

✓ Osobní přehled na míru vašemu tělu

Do 3 dnů obdržíte elektronicky zpracovaný individuální přehled vašich výsledků a souvislostí, který vám pomůže lépe se orientovat a navázat další kroky.

✓ Cílené doporučení dalšího směru

Během 20minutové individuální online konzultace společně se specialistou proměníte své výsledky v jasně strukturovaný plán doporučení v oblasti hydratace, stravy, pohybu, regenerace a suplementace, který respektuje jedinečnost vašeho těla a ukazuje vám přesný směr.

Investice do vašeho zdraví

2 600 Kč bez DPH (3 146 Kč s DPH)

2 Individuální strategie na míru

Navazuje na vstupní diagnostiku a rozšiřuje ji o konkrétní oblasti podle potřeb vašeho těla.

Vyberte si oblasti, které chcete řešit více do hloubky – vše individuálně, bez univerzálních řešení.

Výživa na míru

Individuální přístup ke stravování bez extrémů a univerzálních diet v plném respektu k vašemu tělu.

✓ Individuální nastavení stravy

Individuálně nastavená strategie stravování, která plně respektuje potřeby vašeho těla a podporuje jeho rovnováhu i výkon.

✓ Nastavení denního režimu

Struktura dne, která přirozeně podpoří vaši energii, stabilitu i regeneraci.

✓ Cílený výběr potravin

Cíleně sestavený výběr potravin, který podporuje rovnováhu, výkon i regeneraci vašeho těla.

✓ Personalizovaný jídelníček

Individuálně sestavený jídelníček na 14 dní, který respektuje potřeby vašeho těla a přirozeně vás vede k rovnováze, energii a dlouhodobé udržitelnosti.

Investice do vašeho zdraví

2 000 Kč bez DPH (2 420 Kč s DPH)

Pohybová strategie na míru

Pohyb v souladu s vaším tělem – efektivně, bezpečně a bez zbytečného přetížení.

✓ Individuální nastavení pohybu a dlouhodobá udržitelnost

Individuálně nastavený pohyb zohledňující frekvenci, intenzitu i vhodné typy aktivit v souladu s aktuální kondicí vašeho těla. Nastavení podporující bezpečnost, dlouhodobou udržitelnost a přirozené začlenění do vašeho dne.

✓ Personalizovaný pohybový plán

Individuálně sestavený plán na 14 dní, který podporuje zavedení doporučení do praxe a vytváření funkčního režimu pro energii, lehkost a dlouhodobou rovnováhu.

Investice do vašeho zdraví

1 500 Kč bez DPH (1 815 Kč s DPH)

Optimalizace suplementace

Méně doplňků, vyšší efekt – cíleně, bezpečně a s respektem k potřebám vašeho těla.

✓ Revize stávající suplementace

Zhodnocení doplňků, které aktuálně užíváte, v kontextu potřeb vašeho těla.

✓ Cílený výběr suplementů

Doporučení pouze těch doplňků, které mají pro vaše tělo skutečný přínos a smysl.

✓ Individuální nastavení dávkování

Nastavení dávkování i vzájemných kombinací s důrazem na maximální efektivitu a bezpečnost, včetně zohlednění užívaných léků.

Investice do vašeho zdraví

1 200 Kč bez DPH (1 452 Kč s DPH)

Analýza vody a vlivu na Vás organismus

Voda je klíčovým faktorem vaší hydratace, energie a celkového fungování těla.

✓ Vliv vody na vaše tělo

Zhodnocení kvality vody, kterou běžně pijete, a jejího dopadu na hydrataci, energii i celkovou rovnováhu organismu.

✓ Propojení s výsledky vašeho měření

Souvislosti mezi kvalitou vody a aktuálním stavem vašeho těla pro hlubší pochopení celkového fungování.

✓ Návrh řešení na míru

Individuálně navržený přístup k úpravě vody, který respektuje potřeby vašeho těla i váš životní styl.

Investice do vašeho zdraví

2 500 Kč bez DPH (3 025 Kč s DPH)

Kontrolní měření

Průběžná kontrola vývoje a úprava směru podle aktuálního stavu vašeho těla.

✓ Kontrolní měření a vyhodnocení změn

Aktuální výsledky v porovnání s předchozím měřením pro jasný přehled vašeho pokroku.

✓ Úprava doporučení na míru

Navazující úprava výživy, pohybu, regenerace i suplementace podle aktuálního vývoje vašeho těla.

✓ Prostor pro nové otázky a další směřování

Konzultace zaměřená na vaše aktuální potřeby, další kroky a upevnění stávajícího směru.

Investice do vašeho zdraví

1 300 Kč bez DPH (1 573 Kč s DPH)

3 Komplexní VIP optimalizace těla

Pro ty, kteří chtějí jasný směr, maximální efekt a komplexní péči o své tělo v propojeném systému bez kompromisů.

✓ Propojení všech oblastí péče, zpracování do 3 dnů

Diagnostika, výživa, pohyb, regenerace i suplementace propojené do jednoho uceleného systému, který respektuje fungování vašeho těla jako celku.

✓ Individuální vedení

Osobní nastavení všech kroků v kontextu vašeho těla, jeho aktuálního stavu i dlouhodobých cílů.

✓ Strategie na míru ve všech oblastech

Výživa, pohyb, suplementace i další oblasti nastavené individuálně tak, aby společně vytvářely maximální efekt a dlouhodobou rovnováhu.

✓ Prioritní zpracování a péče

Zajištění rychlého průběhu a maximální pozornosti ve všech oblastech spolupráce.

✓ Individuální podpora

30 dní vedení při zavádění doporučení do praxe, s možností průběžných úprav podle vývoje vašeho těla.

✓ Průběžná optimalizace a úpravy

Doporučení se přizpůsobují tomu, jak vaše tělo reaguje, aby byl výsledný efekt co nejvyšší a dlouhodobě udržitelný.

Investice do vašeho zdraví

14 900 Kč bez DPH (18 029 Kč s DPH)